



5月献立



令和3年 5月

くめ保育園

日曜	未満児朝のおやつ	給食の献立	おやつ
1 土	牛乳・お菓子	親子丼 野菜の昆布和え	バナナケーキ
2 日			
3 月		憲法記念日	
4 火		みどりの日	
5 水		こどもの日	
6 木	牛乳・お菓子	豚肉の味噌炒め ナムル	フライドポテト
7 金	牛乳・果物	五目卵焼き マカロニサラダ	プリンアラモード
8 土	牛乳・お菓子	キャベツとひき肉の炒め物 野菜のもろみ和え	コーンマヨパン
9 日			
10 月	牛乳・お菓子	つぼん汁 小松菜のじゃこ和え	大豆の甘煮
11 火	牛乳・果物	鶏の竜田揚げ チーズサラダ	ジャムケーキ
12 水	牛乳・お菓子	カレー肉じゃが 春雨の酢の物	ほうれん草団子
13 木	牛乳・果物	酢豚 磯辺和え	ナポリタンスパゲティ
14 金	牛乳・果物	さわらの西京焼き きつねサラダ	ごま味噌クッキー
15 土	牛乳・お菓子	千草煮 野菜のゆかり和え	じゃりパン
16 日			
17 月	牛乳・お菓子	ミネストローネ かぼちゃサラダ	大豆の磯辺揚げ
18 火	牛乳・果物	ほうれん草の三色和え わかめサラダ	マドレーヌ
19 水	牛乳・お菓子	おいしいお弁当です	ココアちんすこう
20 木	牛乳・果物	五目ビーフン ししゃもの甘酢和え	かたあげドーナツ
21 金	牛乳・果物	☆ お誕生会です ☆	ケーキ
22 土	牛乳・お菓子	シチュー キャベツとコーンのサラダ	黒糖蒸しパン
23 日			
24 月	牛乳・お菓子	タイピーエン カニ風味酢の物	リンゴ餃子パイ
25 火	牛乳・果物	レバーのかりん揚げ ブロッコリーの中華和え	オレンジケーキ
26 水	牛乳・お菓子	大豆の五目煮 大根サラダ	ピザトースト
27 木	牛乳・果物	栄養金平 ハムと胡瓜の酢みそ和え	おからドーナツ
28 金	牛乳・果物	照りつくね サーモンサラダ	パリパリ麺
29 土	牛乳・お菓子	野菜炒め 竹輪の甘辛煮	キャンディチーズ・おかき
30 日			
31 月	牛乳・お菓子	豚汁 ポパイサラダ	わかめおにぎり

4月の誕生会メニュー

- ・赤飯
- ・ささみチーズカツ
- ・ほうれん草のごま和え
- ・ウィンナー
- ・カニかま入り卵焼き
- ・ブロッコリー
- ・ミニトマト
- ・オレンジゼリー
- ・いちご
- ・すまし汁



4月20日、子どもたちに食育の一環として、こさん竹とグリーンピースの皮むきをしてもらいました。
 みんな楽しそうにむいてくれました!!
 こさん竹とグリーンピースは給食で提供しました。
 おうちでこの時の様子など聞かれてみてください!!
 今後も園で収穫した旬の野菜をふんだんに使用していきたいと思ひます。乞うご期待!!

